

# GUÍA RÁPIDA DE AUTOCONOCIMIENTO CON ENEAGRAMA

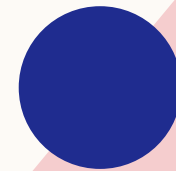
Eneagrama tu poder



Descubre tu LUZ

# ¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?

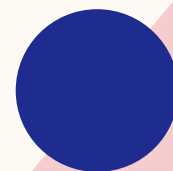
El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento que describe 9 tipos de personalidad, cada uno con motivaciones, miedos y patrones de conducta específicos. Una guía rápida te permite identificar tu tipo y comprender cómo evolucionar hacia tu mejor versión.



# ¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?

Mapa de la personalidad humana: más que un test, es un sistema que revela motivaciones profundas y patrones de comportamiento.

Su objetivo es ayudar al crecimiento personal, mejorar relaciones y aumentar la consciencia de uno mismo, combinando Psicología y espiritualidad.



# ¿CÓMO USAR ESTA GUÍA RÁPIDA?

**Identifica tu tipo:** reflexiona sobre tus motivaciones y miedos más profundos.

**Reconoce tus patrones:** cada tipo tiene fortalezas y debilidades.

**Camino de crecimiento:** el Eneagrama no encasilla, sino que muestra cómo evolucionar hacia mayor equilibrio.



# CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- No es un diagnóstico clínico, sino una herramienta de autoconocimiento y no sustituye la terapia psicológica.
- Puede variar según el contexto, muchas personas se identifican con más de un tipo, pero siempre hay uno dominante.
- El trabajo interior es clave: Leer sobre tu tipo es sólo el inicio, la práctica consciente y la reflexión son lo que genera cambios reales 😊.

# CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Somos esencia y personalidad.
- La personalidad se ha desarrollado como estrategia de adaptación al mundo (Tu Eneatipo).
- Hemos perdido contacto con el SER y quedamos identificados con la personalidad (Eneatipos).
- Para volver a conectar con el Ser, necesitamos desarrollar la consciencia de cómo funcionamos en nuestro Eneatipo, para posteriormente, realizar transformaciones.

# CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Para llegar a esta consciencia, hacemos el trabajo de auto observación en lo cotidiano, desarrollando el “Testigo interior” que nos permite acercarnos al verdadero SER.
- La Auto observación se dirige a pensamientos, emociones y acciones en cada circunstancia.
- ¿Qué nos contamos acerca del mundo y de nosotros mismos?
- El trabajo debe ser cotidiano y sistemático durante algún tiempo, en asuntos concretos. Ej: Este mes, voy a auto observar mi rabia.



# RECOMENDACIONES

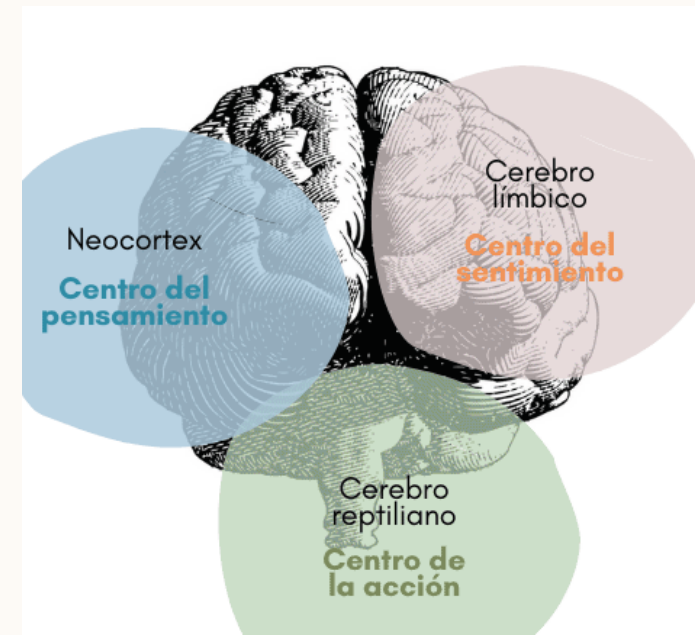
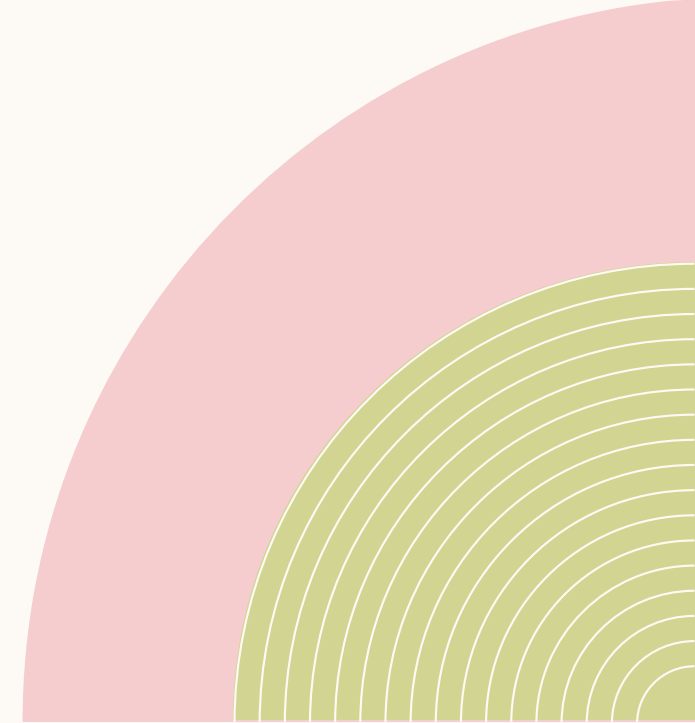
1. Llevar un diario de auto registros o bitácora.
2. Meditar diariamente al menos 15 minutos.
3. Comenzar a escribir una auto biografía, mirando sentimientos y decisiones que se tomaron tempranamente.
4. Iniciar un grupo de estudio con alguien que ya haya realizado su proceso personal de auto descubrimiento interior.





# IMPACTO EN TU VIDA

- Identificarnos adecuadamente en nuestro Eneatipo implica no sólo “etiquetarnos”, sino también resonar con las experiencias, pensamientos y emociones que habitamos.
- Tener un método claro y preciso para entendernos tanto a nosotros mismos como a los demás.
- Permite observar fortalezas, debilidades y potencialidades.



# LOS 9 TIPOS DEL ENEAGRAMA

NOMBRE COMÚN	MOTIVACIÓN PRINCIPAL	MIEDO BÁSICO	TIPO
El Perfeccionista	Ser bueno, íntegro, mejorar al mundo	Ser corrupto o malo	1
El Ayudador	Ser amado y necesitado	No ser amado, inútil	2
El Triunfador	Ser exitoso y admirado	Ser fracasado, sin valor	3
El Individualista	Ser único y auténtico	No tener identidad, ser común	4
El Investigador	Comprender, acumular conocimiento	Ser incompetente, invadido	5

# LOS 9 TIPOS DEL ENEAGRAMA

NOMBRE COMÚN	MOTIVACIÓN PRINCIPAL	MIEDO BÁSICO	TIPO
El Leal	Seguridad y apoyo	Estar desprotegido, sin guía	6
El Entusiasta	Vivir experiencias, libertad	Dolor o aburrimiento	7
El Desafiador	Ser fuerte, controlar	Ser débil, vulnerable	8
El Pacificador	Mantener paz y armonía	Conflicto, separación	9

# SI TE INTERESÓ O MOVIÓ ESTA INFORMACIÓN:

Te invito a ser parte de un nuevo curso de Eneagrama, donde podrás:

- Descubrir tu verdadero SER o ESENCIA.
- Adquirir mayor confianza y seguridad personal.
- Mejorar relaciones interpersonales y contigo mismo.
- Dejar de criticar y enjuiciar a otros
- Entender cómo funcionamos y nos comportamos
- *Inscríbete acá:*

Curso Online Eneagrama - Eneagrama tu Poder

# SI TE INTERESÓ O MOVIÓ ESTA INFORMACIÓN:

Te invito a ser parte de mi comunidad en WSP,  
donde recibirás material gratuito o de bajo  
costo para seguir expandiendo tu SER.

Invitación a grupo de WhatsApp



# MUCHAS GRACIAS

*Ps. Viviana Castro Poull*

Coaching individual y de parejas  
con Eneagrama Game (c)

+569 93359235

contacto@eneagramatupoder.cl

@eneagramatupoder

www.eneagramatupoder.cl

